



NZ SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA

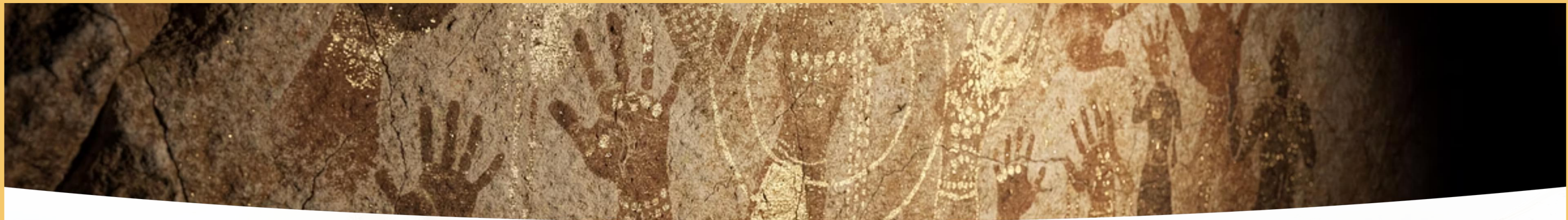
NZ SKYLINE

УРОК 1

Введение в косметологию

От первобытных ритуалов до современной науки о красоте





ГЛАВА 1

Истоки косметологии

Kosmetike — греческое слово, обозначающее *искусство украшать, наряжать*. История косметологии началась миллионы лет назад, в эпоху первобытного человека.

Первые инструменты

Костяные и деревянные палочки для удаления заноз, паразитов и загрязнений с кожи — первые косметические инструменты. Собранные в пучок, они стали прародительницей расчёски.

Первые украшения

Раскраска лица и тела, бусы из раковин и природных материалов — неосознанные поступки, давшие начало косметической индустрии.

Первые средства

Жир животных и растительные масла наносили на кожу для защиты от паразитов и неблагоприятных факторов — прообраз современных мазей и кремов.



Древний Египет — колыбель косметологии

Первые и наиболее обширные сведения о косметике мы находим в Древнем Египте. По найденным при раскопках предметам красоты можно сделать вывод: искусство украшать себя было на очень высоком уровне. Египтяне знали, что красота тела невозможна без чистоты, и уделяли огромное внимание личной гигиене.

Макияж

Красили брови и ресницы свинцовым блеском, румянили щёки, красили губы, малахитом подводили глаза.

Душистые масла

Особенно популярны в XIV–XII вв. до н. э.

Папирус Эберса

Свиток длиной 20,5 м — самый древний письменный источник по косметологии: рецепты от морщин, окрашивание волос, бровей и ресниц, удаление родинок.



Классификация косметологии

Косметология делится на два основных направления, каждое из которых включает специализированные области.

Эстетическая

Профилактическая: уход и предупреждение проблем кожи

Декоративная: макияж, парикмахерское искусство, маникюр, педикюр и др.

Врачебная

Терапевтическая: дерматокосметология

Хирургическая: пластическая хирургия

Дерматохирургия: сложные аппаратные технологии, связанные с пенетрацией кожи



Процедуры, выполняемые косметологом-эстетистом

Косметик-эстетист может предложить обширный спектр процедур, направленных на улучшение внешнего вида и общего состояния кожи клиента. Этот специалист использует как классические, так и современные методы для достижения наилучших результатов.

Различные виды массажа

Косметический, пластический, лечебный массаж лица, головы, зоны декольте и воротниковой зоны.

Профессиональное очищение кожи

Вакуумное, механическое, химическое, гальваническое и ультразвуковое очищение лица.

Уход за бровями и ресницами

Окрашивание, коррекция бровей, а также окрашивание, ламинирование и наращивание ресниц.

Макияж

Нанесение различных видов макияжа

Эксфолиация и маски

Пилинг, гоммаж, подготовка и нанесение косметических масок для лица и тела.

Удаление нежелательных волос

Эффективные методы депиляции для различных зон тела.

Комплексный уход

Уход за кожей стоп и рук, а также изотермическое или горячее обёртывание с различными добавками.

Аппаратные процедуры

Парафинотерапия, криотерапия, карбокситерапия и другие современные методы.





ГЛАВА 4 — ПРОДОЛЖЕНИЕ

Дополнительные процедуры эстетиста

Аппаратные процедуры +

- Парафинотерапия
- Фракционная мезотерапия
- Карбокситерапия
- Гидропилинг

Места работы

- Салоны красоты
- Массажные кабинеты
- SPA-центры
- Косметологические клиники (в рамках компетенций)



NZ SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA



ВАЖНО

Косметик-эстетист **НЕ** имеет права

Существуют строгие ограничения компетенций эстетиста. Нарушение этих границ может повлечь юридическую ответственность, серьезные последствия для клиента и потерю лицензии специалиста.

Врачебные манипуляции

Любые методы, нарушающие целостность кожных покровов, такие как: проколы, разрезы, глубокие шлифовки. Эстетист не имеет права проводить процедуры, требующие медицинского образования, например, выписывать рецепты, назначать лекарства или лечить дерматологические и другие патологии.

Инъекционные процедуры

К ним относятся мезотерапия, биоревитализация, плазмолифтинг, контурная пластика, а также введение ботулотоксина и филлеров. езных побочных эффектов.

Сложные аппаратные и химические процедуры

Это включает лазерную шлифовку кожи, срединные и глубокие химические пилинги, фракционный фототермолиз, некоторые виды аппаратного RF-лифтинга высокой мощности, а также удаление новообразований кожи (родинки, папилломы).

Использование медицинского оборудования

Работа с оборудованием, классифицированным как медицинское (например, некоторые типы лазеров, аппараты для фототерапии с определенной мощностью), требует специального медицинского образования и лицензии. Эстетистам разрешено работать только с оборудованием бытового или косметологического назначения, которое не предполагает инвазивных процедур или высокоинтенсивного воздействия на ткани.





Внешний вид косметолога

Тщательный уход за собой — это не просто эстетическое требование, а визитная карточка каждого специалиста индустрии красоты. Профессиональный внешний вид косметолога не только внушает доверие клиентам, но и является залогом соблюдения высоких стандартов гигиены и безопасности.

Гигиена рук и ногтей

Безупречная чистота рук, коротко подстриженные ногти без яркого лака.

Рабочая одежда

Всегда чистая, отглаженная униформа или костюм.

Прическа

Аккуратная, собранная прическа, волосы убраны назад, чтобы не мешать во время процедур и не контактировать с клиентом.

Макияж и аромат

Легкий, естественный макияж и полное отсутствие резких парфюмов, чтобы избежать возможных аллергических реакций у клиентов.

Украшения

Минимум украшений, которые не мешают работе, не царапают кожу клиента и легко поддаются дезинфекции.



NZ SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA

Рабочая одежда: комфорт и стиль

Рабочая одежда косметолога — это не только часть профессионального имиджа, но и ключевой фактор комфорта и эффективности в течение рабочего дня. Она должна быть не только красивой, но и удобной, а также позволять выразить индивидуальность.

Приоритет — удобство

Какими бы стильными ни были вещи, они должны быть максимально комфортными. Одежда не должна сковывать движения, давить или натирать. Важно, чтобы она позволяла свободно выполнять все манипуляции и процедуры, не отвлекая от работы.

Свобода выбора цвета

Не обязательно ограничиваться традиционным белым цветом. Современные стандарты допускают использование различных цветов и оттенков, которые могут добавить ярких акцентов в рабочие будни и создать более теплую и располагающую атмосферу для клиентов.

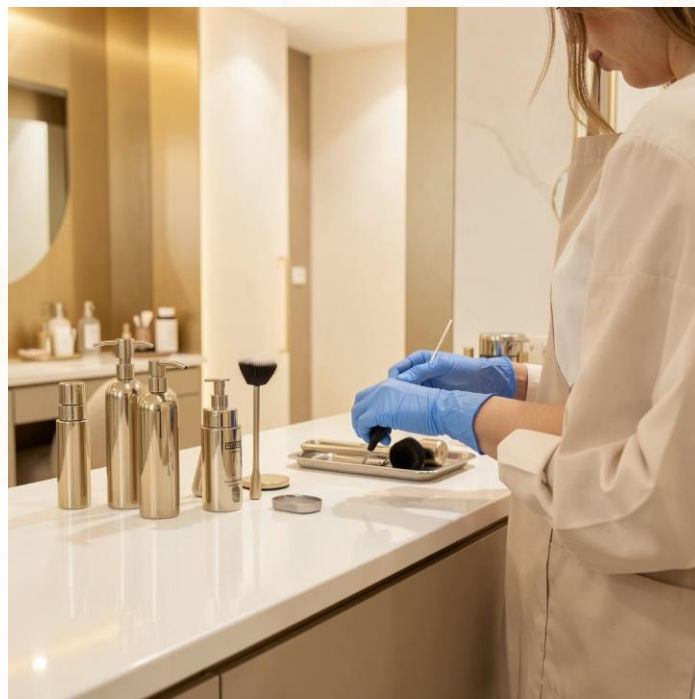


Перчатки: Защита и Гигиена

Использование перчаток — неотъемлемая часть работы косметолога, обеспечивающая безопасность как специалиста, так и клиента. Правильный выбор перчаток гарантирует гигиену, комфорт и предотвращает нежелательные реакции.

Важно: Всегда выбирайте перчатки с **безпудровым напылением**. Пудровое напыление может иссушить кожу рук, вызвать раздражение и даже аллергические реакции у клиента или у вас.

Латексные перчатки



Изготовлены из натурального каучука, обладают высокой эластичностью и обеспечивают отличное тактильное ощущение.

- **Высокая чувствительность:** позволяют хорошо ощущать кожу клиента.
- **Комфорт:** облегают руку, как "вторая кожа".
- **Биоразлагаемость:** более экологичны.
- **Риск аллергии:** могут вызывать аллергические реакции (на латекс) у некоторых клиентов и специалистов.
- Менее устойчивы к проколам и некоторым химикатам.

Нитриловые перчатки



Синтетические перчатки из нитрил-бутадиенового каучука, являются отличной альтернативой латексным, особенно при наличии аллергии.

- **Гипоаллергенность:** безопасны для людей с аллергией на латекс.
- **Высокая прочность:** устойчивы к проколам и разрывам.
- **Химическая стойкость:** хорошо защищают от многих химических веществ.
- Менее эластичны, чем латексные, что может немного снижать тактильную чувствительность.
- Не биоразлагаемы.



NZ SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA

Использование масок: Безопасность превыше всего

Медицинские маски — обязательный элемент защиты в косметологической практике. Они обеспечивают двустороннюю защиту, оберегая как специалиста, так и клиента от передачи микроорганизмов, аэрозолей и частиц, образующихся во время процедур.

Неукоснительная замена

Крайне важно менять маску перед **каждым новым клиентом** для предотвращения перекрестного загрязнения и поддержания максимального уровня гигиены.

Защита дыхательных путей

Маски защищают дыхательные пути от пыли, мелких частиц кожи и химических испарений, которые могут выделяться при использовании различных косметических средств и аппаратов.

Профессиональный стандарт

Ношение маски демонстрирует вашу ответственность и приверженность высоким стандартам безопасности, укрепляя доверие клиентов к вашему профессионализму.



NT SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA

Оснащение Кабинета Косметолога

Эффективность и безопасность косметологических процедур во многом зависят от правильной организации рабочего пространства. Ниже представлен перечень необходимого оборудования и мебели для современного кабинета.

Кушетка для процедур

Обеспечивает максимальный комфорт клиенту на протяжении всех манипуляций, будь то уход за лицом или телом.

Вращающийся стул для косметолога

Эргономичный стул с регулировкой высоты для комфортной и продуктивной работы специалиста.

Умывальная раковина

Обязательный элемент для соблюдения гигиенических норм, мытья рук и обработки мелкого инструментария.

Стеллажи для хранения

Для удобного размещения чистого белья, одноразовых материалов и прочих расходников.

Лампа-лупа

Необходима для детального осмотра кожи, проведения точных процедур и манипуляций с мелкими элементами.

Столик или тележка для инструментов

Мобильное решение для быстрого доступа к рабочим инструментам, препаратам и расходным материалам.

Тумба для препаратов

Система хранения для организации косметологических средств, обеспечивающая их сохранность и легкий доступ.

Настенное зеркало

Позволяет клиенту оценить предварительные и окончательные результаты процедур, а специалисту — контролировать процесс.

Дезинфекция и стерилизация

Приборы для гарантированной чистоты и безопасности инструментов, такие как УФ-стерилизаторы или сухожаровые шкафы.





Расходные материалы: Основа гигиены и комфорта

Качественные расходные материалы — это залог не только гигиеничности и безопасности процедур, но и комфорта клиента, а также эффективности работы косметолога. Правильный выбор и своевременная замена этих элементов подчеркивают профессионализм и заботу о здоровье.

Шапочки для клиентов

Защищают волосы клиента от контакта с косметическими средствами и обеспечивают дополнительную гигиену во время процедур. Создают ощущение заботы и чистоты.

Спонжи

Используются для деликатного очищения кожи, нанесения и удаления различных препаратов. Должны быть мягкими, гипоаллергенными и одноразовыми для каждого клиента.

Простынка на кушетку

Одноразовые простынки обеспечивают стерильность рабочего места и комфорт клиента. Их замена после каждого визита обязательна для поддержания высоких стандартов гигиены.

Мисочки

Предназначены для смешивания и подготовки косметических составов (масок, пилингов). Предпочтительны из легко дезинфицируемых материалов или одноразовые.

Кисточки

Применяются для равномерного и аккуратного нанесения различных средств. Важно использовать индивидуальные кисточки для каждого клиента или тщательно стерилизовать многоразовые.



Каждый этап обязателен и не может быть пропущен. Нарушение протокола ставит под угрозу здоровье клиента.

Дезинфекция и стерилизация инструмента

Правильная обработка рабочего инструмента — основа безопасности в косметологии. Процесс включает три обязательных этапа.





ГЛАВА 5 — ПРОДОЛЖЕНИЕ

Этапы Дезинфекции и Стерилизации Инструментов

Детальный обзор каждого этапа обеспечивает безупречную гигиену и безопасность при работе с косметологическими инструментами.

Дезинфекция

Инструменты полностью погружаются в рабочий дезинфицирующий раствор. Время экспозиции — 5 минут. Это первый критически важный шаг для уничтожения большинства патогенов на поверхности инструментов.

Предстерилизационная очистка (ПСО)

После дезинфекции каждый инструмент механически очищается щеткой в том же растворе в течение 30 секунд (ручной способ). При наличии УЗ ванночки можно использовать её для механизированной очистки. Затем инструменты тщательно промываются под проточной водой 1–2 минуты и сушатся на чистой одноразовой салфетке до полного высыхания.

Стерилизация

Инструменты стерилизуются в автоклаве или сухожаровом шкафу при высоких температурах для полного уничтожения всех микроорганизмов, включая споры. После стерилизации их хранят в стерильной упаковке в ящике стола или в УФ-шкафу для сохранения стерильности до использования.



NZ SKYLINE
INSTYTUCJA SZKOLENIOWA

ВАШ ПУТЬ К УСПЕХУ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Ваш путь к успеху начинается здесь

Благодарим вас за то, что посмотрели наш короткий вводный урок! Мы рады, что вы сделали первый шаг навстречу новой профессии.

Ваша мечта о **яркой, престижной карьере** и полной свободе — это **абсолютно достижимая реальность**.

Представьте: вы сами управляете своим временем, выбираете клиентов и устанавливаете свой доход. Вы **достойны большего** — стабильности, признания и финансовой независимости!

Косметология — это **не просто работа**, это входной билет в жизнь, где ваш талант ценится, а доход растет. **Начните свой путь к успеху сегодня!**

